

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

« 16 » июня 2026г

Утверждаю:
Начальник ЛДП
Т.Р.Джобирова

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			

Завтрак

234	8,46	90,60	31,70	242,2	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	205	13,08
459	0,30	0,10	9,50	40,00	Чай с лимоном	200	5,42
63	6,90	9,00	10,00	149,00	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,80
574	1,20	2,25	6,02	30,93	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Яблоко	140	17,50
							59,06

Обед

148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порционно)(огурцы)	60	6,48
98	1,15	3,85	5,28	60,28	Свекольник	220	15,34
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,60
433	0,12	0,75	0,16	7,87	Сметана	5	3,27
372	18,00	16,20	9,64	255,86	Котлеты,биточки или шницели из птицы припущенные	90	47,47
202	8,51	6,36	37,70	242,16	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,72
504	0,00	0,00	24,00	95,00	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного возраста	200	14,00
573	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный формовой	50	4,20
574	3,20	0,60	16,04	84,40	Хлеб ржаной	40	3,36
							104,91
							163,97

Заведующая столовой И.И. Аладышкина

Привитого аппетита